Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

2025年度 就職予定者支援プログラム　自立生活技術講習会

# ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

【日程・プログラム】

| 回 | 日　付 | 時間 | プログラム | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|
| 開講式 | 7月20日(日) | 8：50 ～ 9：20 | 開　講　式 | |
| 第1回 | | 9：20～11：50 | ビジネスマナー | 対人関係を構築する為の基本的なマナー（挨拶・電話対応等）職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に、商業高校教諭より学びます。 |
| 第2回 | | 12：00～13：00 | ビュッフェのマナー | ビュッフェについて（料理を取皿にとる際のマナーなど）を昼食実習にて学びます。 |
| 第3回 | 8月19日(火) | 9：30～13：00 | 話し方セミナー | 発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、㈱毎日放送 アナウンサーとティプラムアナウンススクール校長から学びます。 |
| 第4回 | 9月21日(日) | 9：30～12：00 | 身だしなみセミナー | 社会人としての基本的な身だしなみを、女子はスキンケア・メーキャップ等、男子はボディケア・ヘアケア等を資生堂ジャパン㈱ビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方やネクタイの結び方の実習等は、㈱AOKI 社員より学びます。 |
| 第5回 | | 13：00～15：30 | 職業適性セミナー | 自分にあった職業ってなんだろう？自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断したり、複数の企業の人事担当社員から、それぞれの業種の特色や働き方等の講話を聞いて、就職活動に役立てよう。 |
| 第6回 | 10月13日(月) | 9：30～12：00 | 身近な法律の話 | 身近な法律トラブルについて、契約とは何か？等、弁護士からお話を聞きます。又、ハンコの種類、印鑑の使用法についても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マニュアル等もプレゼントします。 |
| 第7回 | | 12：00～13：00 | 中華のマナー | 中華の円卓でのテーブルマナーを学びます。 |
| 第8回 | 11月16日(日) | 9：30～12：00 | 薬　育 | 薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレーイング を通して森下仁丹㈱社員(薬剤師)より、学びます。<br>又、(有)SIRIUS の社長より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。 |
| 第9回 | | 13：00～15：30 | スマートフォンの安全な使い方 | スマートフォンの使用に潜む危険性について、ソフトバンク㈱社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。 |
| 第10回 | 12月14日(日) | 9：30～13：00 | お金のトラブル/家計管理 | 日々の生活の中でのお金のトラブルや自分自身を守るのに必要な法律、生活費のやりくりなどについて、弁護士より、わかりやすく学びます。 |
| | | 14：30～16：00 | 京都迎賓館見学 | 多くの国宝等を専門のガイドさんにご説明頂き、歴史・文化・芸術に触れ、情操を高めます。 |
| 第11回 | 2026年<br>1月25日(日) | 9：30～11：20 | 先輩の体験談 | 実際に社会に出るとどうなんだろう？施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。 |
| 第12回 | | 11：20～12：20 | 和食のテーブルマナー | お箸の正しい使い方やお椀の蓋の開け方等、和食のテーブルマナーについて学びます。 |
| 第13回 | | 12：20～14：30 | 雇用主様のお話 | 仕事をする上での心構えを雇用主でもある千房㈱創業者の、中井 政嗣 会長から直接学びます。就職に向けての自覚を促します。 |
| 第14回 | 2月15日(日) | 8：50～11：10 | 振り返りと各自発表 | 講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。 |
| 第15回 | | 11：20～12：50 | (洋食)テーブルマナー | フランス料理のコース料理でテーブルマナーや、社会での基本的なマナーもあわせて学びます。 |
| 閉講式 | | 13：00～15：30 | 閉　講　式 | |

主催：社会福祉法人　大阪児童福祉事業協会　アフターケア事業部
TEL (06) 6765-3400 • FAX (06) 6765-3402 • Mail：info@soramamail.or.jp　担当：伊藤・篠原
当日連絡先：080-8323-4366